



MIEUX COMMUNIQUER POUR MIEUX VIVRE SES RELATIONS

AVEC LE THÉÂTRE

Samedi 5
Dimanche 6
Novembre

De 9h30 à 17h

- Entre s'effacer et s'imposer :
S'affirmer positivement
- Au-delà de nos préjugés :
Écouter vraiment
- Cultiver des relations satisfaisantes :
Prendre du recul et s'adapter



MJC de Teyran
160, rue des Sports

Intervenants :

Franck MONIER, formateur et coach

Christel TOURET, coach et professeur de théâtre

Inscriptions :

Christel TOURET - **06 79 65 93 45**

Coût/personne : **150 €**

Repas tiré du sac